Утверждаю:
Заведующий Ю.Н.Гущина
Приказ №34 от «12» мая 2023 г.

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение Владимирский детский сад «Ручеек»
(МКДОУ Владимирский детский сад «Ручеек»)
СВЕДЕНИЯОСЕРТИФИКАТЕЭП
Сертификат: 163Ь79f1d7cc581130cf7Ь1f4fc4
Кому выдан: Гущина Юлия Николаевна
Действителен: с 01 марта 2023 до 24 мая 2024

Режим дня на теплый период года в группе «Солнышко»

№	Режимные мероприятия		от 1,5 до 2 лет	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет
	Наименование	Содержание			
1	Утренний прием на воздухе	Приём, осмотр, термометрия; Игры, индивидуальная, групповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
2	Утренняя зарядка на воздухе	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
3	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
4	Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Двигательная активность: игры и упражнения с использованием спортивно-игрового оборудования и спортивных принадлежностей, подвижные и спортивные игры, основные движения и физические упражнения. Возвращение с прогулки.	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
5	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
6	Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры малой подвижности, трудовая деятельность, наблюдения в природе. Возвращение с прогулки.	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
7	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
8	Дневной сон	Подготовка ко сну; Сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна.	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
9	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
10	Прогулка, уход домой.	Вечерняя прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, подвижные игры, трудовая деятельность, наблюдения в природе.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

Режим дня на теплый период года
в группе «Пчелка»

№	Режимные мероприятия		от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
	Наименование	**Содержание**			
1	Утренний прием на воздухе	Приём, осмотр, термометрия; Игры, индивидуальная, групповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
2	Утренняя зарядка на воздухе	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
3	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
4	Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Двигательная активность: игры и упражнения с использованием спортивно-игрового оборудования и спортивных принадлежностей, подвижные и спортивные игры, основные движения и физические упражнения. Возвращение с прогулки.	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
5	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
6	Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры малой подвижности, трудовая деятельность, наблюдения в природе. Возвращение с прогулки.	10.40-12.20	10.40-12.20	10.40-12.20
7	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
8	Дневной сон	Подготовка ко сну; Сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна.	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
9	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
10	Прогулка, уход домой.	Вечерняя прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, подвижные игры, трудовая деятельность, наблюдения в природе.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

Режим дня на теплый период года
в разновозрастной удаленной группе «Ромашка»

№	Режимные мероприятия		от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
	Наименование	**Содержание**					
1	Утренний прием на воздухе	Приём, осмотр, термометрия; Игры, индивидуальная, групповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
2	Утренняя зарядка на воздухе	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
3	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
4	Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Двигательная активность: игры и упражнения с использованием спортивно-игрового оборудования и спортивных принадлежностей, подвижные и спортивные игры, основные движения и физические упражнения. Возвращение с прогулки.	9.00-10.30	9.00-10-30	9.00-10-30	9.00-10-30	9.00-10-30
5	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры.Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
6	Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры малой подвижности, трудовая деятельность, наблюдения в природе.Возвращение с прогулки.	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00
7	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
8	Дневной сон	Подготовка ко сну; Сон;Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна.	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30
9	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
10	Прогулка, уход домой.	Вечерняя прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, подвижные игры, трудовая деятельность, наблюдения в природе.	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30

Режим дня на теплый период года
в разновозрастной удаленной группе «Светлячок»

№	Режимные мероприятия		от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
	Наименование	**Содержание**				
1	Утренний прием на воздухе	Приём, осмотр, термометрия; Игры, индивидуальная, групповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
2	Утренняя зарядка на воздухе	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
3	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
4	Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Двигательная активность: игры и упражнения с использованием спортивно-игрового оборудования и спортивных принадлежностей, подвижные и спортивные игры, основные движения и физические упражнения. Возвращение с прогулки.	9.00-10-30	9.00-10-30	9.00-10-30	9.00-10-30
5	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
6	Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры малой подвижности, трудовая деятельность, наблюдения в природе. Возвращение с прогулки.	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
7	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
8	Дневной сон	Подготовка ко сну; Сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна.	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
9	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
10	Прогулка, уход домой.	Вечерняя прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, подвижные игры, трудовая деятельность, наблюдения в природе.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

Режим дня на теплый период года
в разновозрастной удаленной группе «Родничок»

№	Режимные мероприятия		от 2 до 3 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
	Наименование	**Содержание**				
1	Утренний прием на воздухе	Приём, осмотр, термометрия; Игры, индивидуальная, групповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
2	Утренняя зарядка на воздухе	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
3	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
4	Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Двигательная активность: игры и упражнения с использованием спортивно-игрового оборудования и спортивных принадлежностей, подвижные и спортивные игры, основные движения и физические упражнения. Возвращение с прогулки.	9.00-10.30	9.00-10-30	9.00-10-30	9.00-10-30
5	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
6	Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры малой подвижности, трудовая деятельность, наблюдения в природе .Возвращение с прогулки.	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
7	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
8	Дневной сон	Подготовка ко сну; Сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна.	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
9	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
10	Прогулка, уход домой.	Вечерняя прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, подвижные игры, трудовая деятельность, наблюдения в природе.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30