Утверждаю: Заведующий Ю.Н.Гущина Приказ №34 от «12» мая 2023 г.

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение Владимирский детский сад «Ручеек» (МКДОУ Владимирский детский сад «Ручеек»)

СВЕДЕНИЯОСЕРТИФИКАТЕЭП

Сертификат: 163 b 79 f 1 d 7 c c 5 8 1 1 3 0 c f 7 b 1 f 4 f c 4

Кому выдан: Гущина Юлия Николаевна Действителен: с 01 марта 2023 до 24 мая 2024

# Режим дня на теплый период года

#### в группе «Солнышко»

	Режимные меропр	от 1,5 до 2	от 2 до 3	от 3 до 4	
№	Наименование	Содержание	лет	лет	лет
1	Утренний прием на воздухе	Приём, осмотр, термометрия; Игры, индивидуальная, групповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
2	Утренняя зарядка на воздухе	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
3	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
4	Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Двигательная активность: игры и упражнения с использованием спортивно-игрового оборудования и спортивных принадлежностей, подвижные и спортивные игры, основные движения и физические упражнения. Возвращение с прогулки.	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
5	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
6	Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры малой подвижности, трудовая деятельность, наблюдения в природе. Возвращение с прогулки.	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
7	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
8	Дневной сон	Подготовка ко сну; Сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна.	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
9	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
10	Прогулка, уход домой.	Вечерняя прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, подвижные игры, трудовая деятельность, наблюдения в природе.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

## Режим дня на теплый период года

в группе «Пчелка»

№	Режимные мероприятия			от 5 до 6	от 6 до 7	
	Наименование	Содержание	лет	лет	лет	
1	Утренний прием	Приём, осмотр, термометрия;	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	
	на воздухе	Игры, индивидуальная, групповая работа с				
		детьми, самостоятельная деятельность детей.				
2	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	
	на воздухе					
3	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	
		процедуры;				
		Прием пищи; Гигиенические процедуры после				
4	-	приема пищи.	0.00	0.00	0.00	
4	Прогулка	Подготовка к прогулке.	9.00-	9.00-	9.00-	
		Прогулка. Двигательная активность: игры и	10.30	10.30	10.30	
		упражнения с использованием спортивно-игрового				
		оборудования и спортивных принадлежностей, подвижные и спортивные игры, основные движения				
		и физические упражнения.				
		Возвращение с прогулки.				
5	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические	10.30-	10.30-	10.30-	
	Dropon subspun	процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры	10.40	10.40	10.40	
		после приема пищи.				
6	Прогулка	Подготовка к прогулке.	10.40-	10.40-	10.40-	
		Прогулка: совместная с педагогом и	12.20	12.20	12.20	
		самостоятельная деятельность детей на прогулке,				
		игры малой подвижности, трудовая деятельность,				
		наблюдения в природе.				
		Возвращение с прогулки.				
7	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические	12.20-	12.20-	12.20-	
		процедуры;	12.50	12.50	12.50	
		Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.				
8	Дневной сон	Подготовка ко сну; Сон;	12.50-	12.50-	12.50-	
0	дисьной сон	Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика	15.30	15.30	15.30	
		после сна.	13.30	13.30	13.30	
9	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические	15.30-	15.30-	15.30-	
		процедуры;	16.00	16.00	16.00	
		Прием пищи; Гигиенические процедуры после				
		приема пищи.				
10	Прогулка, уход	Вечерняя прогулка: совместная с педагогом и	16.00-	16.00-	16.00-	
	домой.	самостоятельная деятельность детей на прогулке,	17.30	17.30	17.30	
		подвижные игры, трудовая деятельность,				
		наблюдения в природе.				

# Режим дня на теплый период года

# в разновозрастной удаленной группе «Ромашка»

	Режимные м	ероприятия	от 2	от 3	от 4	от 5	от 6
№	Наименов	Содержание	до 3	до 4	до 5	до 6	до 7
	ание		лет	лет	лет	лет	лет
1	Утренний	Приём, осмотр, термометрия;	7.30-	7.30-	7.30-	7.30-	7.30-
	прием на	Игры, индивидуальная, групповая работа с детьми,	8.20	8.20	8.20	8.20	8.20
	воздухе	самостоятельная деятельность детей.					
2	Утренняя	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-	8.20-	8.20-	8.20-	8.20-
	зарядка на		8.30	8.30	8.30	8.30	8.30
	воздухе						
3	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры.	8.30-	8.30-	8.30-	8.30-	8.30-
	_	Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
		пищи.					
4	Прогулка	Подготовка к прогулке.	9.00-	9.00-	9.00-	9.00-	9.00-
		Прогулка. Двигательная активность: игры и	10.30	10-30	10-30	10-30	10-30
		упражнения с использованием спортивно-игрового					
		оборудования и спортивных принадлежностей,					
		подвижные и спортивные игры, основные движения и					
		физические упражнения. Возвращение с прогулки.					
5	Второй	Подготовка к приему пищи: гигиенические	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
	завтрак	процедуры.Прием пищи. Гигиенические процедуры	10.40	10.40	-	-	-
		после приема пищи.	10.40	10.40	10.40	10.40	10.40
6	Прогулка	Подготовка к прогулке.	10.40	10.40	10.40	10.40	10.40
		Прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная	-	-	-	-	-
		деятельность детей на прогулке, игры малой	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
		подвижности, трудовая деятельность, наблюдения в					
		природе.Возвращение с прогулки.					
7	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры;	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
		Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	12.30	12.30	10.20	12.20	12.20
		пищи.	12.30	12.30	12.30	12.30	12.30
8	Дневной	Подготовка ко сну; Сон;Пробуждение: постепенный	12.30	12.30	12.30	12.30	12.30
	сон	подъем, гимнастика после сна.	-	-	-	-	-
			15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
9	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры;	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
		Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	-	-	-	-	-
		пищи.	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
10	Прогулка,	Вечерняя прогулка: совместная с педагогом и	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
	уход	самостоятельная деятельность детей на прогулке,	-	-	-	-	-  -
	домой.	подвижные игры, трудовая деятельность, наблюдения в	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
		природе.					
							· ·

## Режим дня на теплый период года в разновозрастной удаленной группе «Светлячок»

	Режимные м	лероприятия	от 3	от 4	от 5	от 6
№	Наименов	Содержание	до 4	до 5	до 6	до 7
	ание		лет	лет	лет	лет
1	Утренний	Приём, осмотр, термометрия;	7.30-	7.30-	7.30-	7.30-
	прием на	Игры, индивидуальная, групповая работа с детьми,	8.20	8.20	8.20	8.20
	воздухе	самостоятельная деятельность детей.				
2	Утренняя	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-	8.20-	8.20-	8.20-
	зарядка на		8.30	8.30	8.30	8.30
	воздухе					
3	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры.	8.30-	8.30-	8.30-	8.30-
		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема	9.00	9.00	9.00	9.00
		пищи.				
4	Прогулка	Подготовка к прогулке.	9.00-	9.00-	9.00-	9.00-
		Прогулка. Двигательная активность: игры и упражнения	10-30	10-30	10-30	10-30
		с использованием спортивно-игрового оборудования и				
		спортивных принадлежностей, подвижные и спортивные				
		игры, основные движения и физические упражнения.				
		Возвращение с прогулки.				
5	Второй	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры.	10.30-	10.30-	10.30-	10.30-
	завтрак	Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема	10.40	10.40	10.40	10.40
	П	пищи.	10.40	10.40	10.40	10.40
6	Прогулка	Подготовка к прогулке.	10.40-	10.40-	10.40-	10.40-
		Прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная	12.00	12.00	12.00	12.00
		деятельность детей на прогулке, игры малой				
		подвижности, трудовая деятельность, наблюдения в				
7	Ofar	природе. Возвращение с прогулки.	12.00-	12.00-	12.00-	12.00-
/	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры;	12.00-			
		Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	12.30	12.30	12.30	12.30
Q	Дневной	пищи. Подготовка ко сну; Сон; Пробуждение: постепенный	12.30-	12.30-	12.30-	12.30-
8			15.30	15.30	15.30	15.30
	сон	подъем, гимнастика после сна.	15.50	13.30	13.30	13.30
9	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры;	15.30-	15.30-	15.30-	15.30-
		Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	16.00	16.00	16.00	16.00
		пищи.				
10	Прогулка,	Вечерняя прогулка: совместная с педагогом и	16.00-	16.00-	16.00-	16.00-
	уход	самостоятельная деятельность детей на прогулке,	17.30	17.30	17.30	17.30
	домой.	подвижные игры, трудовая деятельность, наблюдения в				
		природе.				
	l	* *	1		l .	

# Режим дня на теплый период года в разновозрастной удаленной группе «Родничок»

Ваименование   Приём, осмотр, термометрия; пришем па воздухе самостоятельная деятельность детей.   1		Режимные м	мероприятия	от 2	от 4	от 5	от 6
Вание   Приём, осмотр, термомстрия;   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.30   7.3	№	Наименов	Содержание	до 3	до 5	до 6	до 7
прием на воздухе   Витры, индивидуальная, групповая работа с детьми, ведона воздухе   Витрыния воздухе   Утренняя зарядка на воздухе   Подготовка к приему пищи: гитиспические процедуры. Вазона вазона вазона в воздухе   Витрыний в в воздухе   Витрыний в в воздухе   Витрыний в в воздухе   Витрыний в в в в в в в в в в в в в в в в в в в				лет	лет	лет	лет
2 Утренняя зарядка на воздухе   Упражнения со спортивным инвентарем и без него   8.20   8.20   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   8.30   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.00   9.	1	Утренний	Приём, осмотр, термометрия;	7.30-	7.30-	7.30-	7.30-
2		прием на	Игры, индивидуальная, групповая работа с детьми,	8.20	8.20	8.20	8.20
Зарядка на воздухе		воздухе	самостоятельная деятельность детей.				
Воздухе   Воздухе   Воздухе   Возража к приему пищи: гигиенические процедуры   Вазо- 8азо- 9,00 9,00 9,00 9,00 9,00 9,00 9,00 9,0	2	Утренняя	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-	8.20-	8.20-	8.20-
3 Завтрак		зарядка на		8.30	8.30	8.30	8.30
Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. Подготовка к прогулке. Прогулка. Двигательная активность: игры и упражнения с использованием спортивно-игрового оборудования и спортивных принадлежностей, подвижные и спортивные игры, основные движения и физические упражнения. Возвращение с прогулки. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. По.30- 10.30- 10.30- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40- 10.40-		воздухе					
Прогулка   Подготовка к прогулке.   Подготовка к прогулке.   Прогулка   Двигательная активность: игры и 10.30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-30   10-	3	Завтрак		8.30-	8.30-	8.30-	8.30-
4         Прогулка         Подготовка к прогулке. Прогулка. Двигательная активность: игры и упражнения с использованием спортивно-игрового оборудования и спортивных принадлежностей, подвижные и спортивные игры, основные движения и физические упражнения. Возвращение с прогулки.         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.30         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40         10.40<			Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема	9.00	9.00	9.00	9.00
Прогулка.         Двигательная активность: игры и упражнения с использованием спортивно-игрового оборудования и спортивных принадлежностей, подвижные и спортивные игры, основные движения и физические упражнения. Возвращение с прогулки.         10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 1			·				
упражнения с использованием спортивно-игрового оборудования и спортивных принадлежностей, подвижные и спортивные игры, основные движения и физические упражнения. Возвращение с прогулки.  5 Второй Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. По.30- 10.30- 10.30- 10.40 Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.  6 Прогулка Подготовка к прогулке. Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры малой подвижности, трудовая деятельность, наблюдения в природе. Возвращение с прогулки.  7 Обед Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; после приема пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.  8 Дневной Подготовка ко сну; Сон; Пробуждение: постепенный 12.30- 12.30- 12.30- 12.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30-	4	Прогулка			9.00-	9.00-	9.00-
оборудования и спортивных принадлежностей, подвижные и спортивные игры, основные движения и физические упражнения. Возвращение с прогулки.   10.30- 10.30- 10.30- 10.30- 10.40			Прогулка. Двигательная активность: игры и	10.30	10-30	10-30	10-30
Подвижные и спортивные игры, основные движения и физические упражнения. Возвращение с прогулки.   10.30- 10.30- 10.30- 10.30- 10.40			1 1				
Второй завтрак   Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры   10.30- 10.30- 10.30- 10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   1			17				
5         Второй завтрак         Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. По.30- 10.30- 10.30- 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.40 10.							
3автрак   Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40   10.40							
Пищи.   Подготовка к прогулке.   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.40-   10.	5	Второй			10.30-	10.30-	10.30-
6         Прогулка         Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры малой подвижности, трудовая деятельность, наблюдения в природе .Возвращение с прогулки.         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.00         12.30         12.30         12.30         12.30		завтрак	Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема	10.40	10.40	10.40	10.40
Прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры малой подвижности, трудовая деятельность, наблюдения в природе .Возвращение с прогулки.  7 Обед Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; 12.00- 12.00- 12.00- 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 1							
деятельность детей на прогулке, игры малой подвижности, трудовая деятельность, наблюдения в природе .Возвращение с прогулки.  7 Обед Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.  8 Дневной подъем, гимнастика после сна.  12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00	6	Прогулка	<u> </u>				10.40-
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры после приема пищи.   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.30   12.3			± •	12.00	12.00	12.00	12.00
Природе .Возвращение с прогулки.   12.00-   12.00-   12.00-   12.00-   12.00-   12.00-   12.00-   12.00-   12.00-   12.00-   12.00-   12.00-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   1							
7         Обед         Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.         12.00-12.00-12.00-12.00-12.30         12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30-12.30							
Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.  8 Дневной подготовка ко сну; Сон; Пробуждение: постепенный 12.30- 12.30- 12.30- 12.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30							
Пищи.   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   12.30-   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   15.30   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00   16.00	7	Обед					
8       Дневной сон       Подготовка ко сну;       Сон;       Пробуждение:       постепенный       12.30- 12.30- 12.30- 15.30       15.30- 15.30- 15.30       15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30- 15.30-				12.30	12.30	12.30	12.30
сон       подъем, гимнастика после сна.       15.30       15.30       15.30       15.30       15.30       15.30       15.30       15.30       15.30       15.30       15.30       15.30       15.30       15.30       15.30       15.30       15.30       15.30       15.30       15.30       15.30       15.30       15.30       15.30       15.30       16.00       16.00       16.00       16.00       16.00       16.00       16.00       16.00       16.00       16.00       16.00       16.00       16.00       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       17.30       <							
9       Полдник       Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.       15.30- 15.30- 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.	8	Дневной					
Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.0		сон	подъем, гимнастика после сна.	15.30	15.30	15.30	15.30
Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.00 16.0	9	Поплник	Полготовка к приему пиши: гигиенические процелуры:	15 30-	15 30-	15 30-	15 30-
пищи.         пищи.         10         Прогулка, уход домой.         Вечерняя прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, подвижные игры, трудовая деятельность, наблюдения в         16.00-16.00-16.00-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.30-17.30         17.3		Полдпик	1				
10         Прогулка, уход домой.         Вечерняя прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, подвижные игры, трудовая деятельность, наблюдения в         16.00- 16.00- 17.30         17.30 17.30         17.30 17.30				10.00	10.00	10.00	10.00
уход домой. самостоятельная деятельность детей на прогулке, подвижные игры, трудовая деятельность, наблюдения в 17.30 17.30 17.30 17.30	10	Прогулка,		16.00-	16.00-	16.00-	16.00-
домой. подвижные игры, трудовая деятельность, наблюдения в			1 1 1	17.30	17.30	17.30	17.30
		•	подвижные игры, трудовая деятельность, наблюдения в				
природе.			природе.				