

+

Утверждаю:
Заведующий: Ю.Н.Гуцина
Приказ № 37 от 31.08.2022 г.

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение Владимирский детский сад «Ручеек» (МКДОУ Владимирский детский сад «Ручеек») **СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**
Сертификат: 4288f114bd46ac64828e141c05f1a408079ad534
Кому выдан: Гуцина Юлия Николаевна
Действителен: с 24 августа 2021 до 24 ноября 2022

Режим дня на холодный период года
в группе раннего возраста «Солнышко»

№	Режимные мероприятия		от 1,5 до 2 лет	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет
	Наименование	Содержание			
1	Утренний прием	Приём, осмотр, термометрия; Игры, индивидуальная, групповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
2	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
3	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
4	Образовательная нагрузка	ООД 1 Перерыв: двигательная активность ООД 2	9.00-9.10 9.10-10.10 10.10-10.20	9.00- 9.10 9.10-9.25 9.25-9.40	9.00-9.15 9.15-9.45 9.45-10.00
5	Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	9.10-10.10 10.20-10.30	9.40-10.30	10.00-10.30
6	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
7	Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, подвижные игры. Возвращение с прогулки.	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
8	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
9	Дневной сон	Подготовка ко сну; Сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна.	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
10	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
11.	Образовательная нагрузка	ООД 2	15.50-16.00 (среда)	-	-
12	Самостоятельная деятельность	Игры, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей.	15.40–16.20	15.40–16.20	15.40-16.20
13	Прогулка, уход домой.	Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры.	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30

Режим дня на холодный период года
в разновозрастной группе «Пчелка»

№	Режимные мероприятия		от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
	Наименование	Содержание			
1	Утренний прием	Приём, осмотр, термометрия; Игры, индивидуальная, групповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
2	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
3	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
4	Образовательная нагрузка	ООД 1 Перерыв: двигательная активность ООД 2 Перерыв: двигательная активность ООД 3	9.00-9.20 9.20-9.40 9.40-10.00	9.00- 9.25 9.25-9.40 9.40-10.05	9.00-9.30 9.30-9.40 9.40-10.10 10.10-10.30 10.40-11.10
5	Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	10.00-10.30 10.40-11.00	10.05-10.30 10.40-11.00	-
6	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
7	Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, подвижные игры. Возвращение с прогулки.	11.00-12.30	11.00-12.30	11.10-12.30
8	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
9	Дневной сон	Подготовка ко сну; Сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна.	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
10	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
11.	Образовательная нагрузка	ООД 3	-	15.40-16.05	-
12.	Самостоятельная деятельность	Игры, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей.	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
13	Прогулка, уход домой.	Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры.	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30

Режим дня
на холодный период года в разновозрастной группе «Ромашка»

№	Режимные мероприятия		от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
	Наименование	Содержание					
1	Утренний прием	Приём, осмотр, термометрия; Игры, индивидуальная, групповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
2	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
3	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
4	Образовательная нагрузка	ООД 1 Перерыв: двигательная активность ООД 2	9.40- 9.50 9.50-10.15 10.15-10.25	9.40-9.55 9.55-10.15 10.15-10.30	9.00-9.20 9.20-9.40 9.40-10.00	9.00-9.25 9.25-9.40 9.40-10.05	9.00-9.30 9.30-9.40 9.40-10.10
5	Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	9.00-9.40 9.50-10.15	9.00-9.40 9.55-10.15	9.20-9.40 10.00-10.30	9.25-9.40 10.05-10.30	9.30-9.40 10.10-10.30
6	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
7	Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, подвижные игры. Возвращение с прогулки.	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.20	10.40-12.20	10.40-12.20
8	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
9	Дневной сон	Подготовка ко сну; Сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна.	12.30-15.30	12.30-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30
10	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15-40	15.30-15-40
11	Образовательная нагрузка	ООД 3	-	-	-	15.40-16.05	15.40-16.10
12	Самостоятельная деятельность	Игры, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей.	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	16.05-16.10	-
13	Прогулка, уход домой.	Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры.	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30

Режим дня на холодный период года
в разновозрастной удаленной группе «Светлячок»

№	Режимные мероприятия		от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
	Наименование	Содержание				
1	Утренний прием	Приём, осмотр, термометрия; Игры, индивидуальная, групповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
2	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
3	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
4	Образовательная нагрузка	ООД 1 Перерыв: двигательная активность ООД 2 Перерыв: двигательная активность ООД 3	9.00-9.15 9.15-9.40 9.40-9.55	9.00-9.20 9.20-9.40 9.40-10.00	9.00-9.25 9.25-9.40 9.40-10.05	9.00-9.30 9.30-9.40 9.40-10.10 10.10-10.20 10.40-11.10
5	Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	9.55-10.30 10.40-11.00	10.00-10.30 10.40-11.00	10.05-10.30	10.20-10.30
6	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
7	Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, подвижные игры. Возвращение с прогулки.	11.00-12.10	11.00-12.20	11.05-12.20	11.10-12.20
8	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
9	Дневной сон	Подготовка ко сну; Сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна.	12.30-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30
10	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
11	Образовательная нагрузка	ООД 3	-	-	15.40-16.05	-
12	Самостоятельная деятельность	Игры, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей.	15.40-16.10	15.40-16.10	16.05-16.10	15.40-16.10
13	Прогулка, уход домой.	Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры.	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30

Режим дня на холодный период года
в разновозрастной удаленной группе «Родничок»

№	Режимные мероприятия		от 2 до 3 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
	Наименование	Содержание				
1	Утренний прием	Приём, осмотр, термометрия; Игры, индивидуальная, групповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
2	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
3	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
4	Образовательная нагрузка	ООД 1 Перерыв: двигательная активность ООД 2	9.40- 9.50 9.50-10.20 10.20-10.30	9.00-9.20 9.20-9.40 9.40-10.00	9.00-9.25 9.25-9.40 9.40-10.05	9.00-9.30 9.30-9.40 9.40-10.10
5	Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	9.00-9.40 9.50-10.20	9.20-9.40 10.00-10.30	9.25-9.40 10.05-10.30	9.30-9.40 10.10-10.30
6	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
7	Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей на прогулке, подвижные игры. Возвращение с прогулки.	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
8	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
9	Дневной сон	Подготовка ко сну; Сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна.	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
10	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
11	Образовательная нагрузка	ООД 3	-	-	15.40-16.05	15.40-16.10
12	Самостоятельная деятельность	Игры, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей.	15.40-16.10	15.40-16.10	16.05-16.10	-
13	Прогулка, уход домой.	Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры.	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30